Espace VTT-FFC N°180 des PAYS des PAILLONS

SITES VTT-FFC — UN LABEL DE LA FFC

SURICATE — TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Les Circuits VTT

Nº	Nom	Départ	Distance	Dénivelé positif cumulé
1	La Ginovèse	Blausasc, Parking Charles Soldani	3,3 km	96 m
2	Tour du village de Contes	Contes, Parking des Prés Massa	4,4 km	94 m
3	Sainte-Hélène	Contes, Chapelle Sainte-Hélène	4,7 km	144 m
4	Canal de Sainte-Thècle	Ste-Thècle, Gare SNCF de Peillon - Ste-Thècle	5,6 km	87 m
5	La Pordes	Blausasc, Fontaine de Jarrier	2,6 km	60 m
6	Petit Tour de Berre-les-Alpes	Berre-les-Alpes, Place Bellevue	4,4 km	146 m
7	Cols de l'Orme-l'Ablé	Lucéram, Col de l'Ablé	4,5 km	120 m
8	Bellaud	Peille, Place de la République	5 km	245 m
9	Peïra-Cava, Champ de Tir	Lucéram, Peïra-Cava, parking Mairie annexe	6,2 km	90 m
10	Mont Macaron	Châteauneuf-Villevieille, Pl. de la Madone	9,2 km	186 m
11	Piste de la Cervetta	Peille, Place de la République	11 km	490 m
12	Rémorian	Châteauneuf-Villevieille, Place de la Madone	8,6 km	440 m
13	Vers la Baisse de Beccas	Lucéram, RD 21, Beccas	16 km	180 m
14	Pelletier - Lou Cannet	Blausasc, Parking Charles Soldani	4,5 km	170 m
15	L'Aboisa - La Colle	Coaraze, Microsite Sportif	8,3 km	910 m
16	Collet du Chat - Mont Pissandrous	L'Escarène, Gare SNCF	8,7 km	270 m
17	Tour du Val de Ville	Peille, Place de la République	8,5 km	380 m
18	Tour de la Caussinièra	Ste-Thècle, Gare SNCF Peillon - Ste-Thècle	12,2 km	470 m
19	L'Albéra - Le Vellanée - Pierre-Feu	Touët-de-L'Escarène, Gare SNCF	12,5 km	620 m
20	Plan de Linéa - La Blachièra - La Serre	Coaraze, Microsite sportif	11 km	590 m
21	Barre de Burel	Berre-les-Alpes, Place Bellevue	12 km	450 m
22	Le Tour des 3 Chapelles	Coaraze, Microsite sportif	14,3 km	1250 m
23	Vallon du Galambert	Peille, Place de la République	13 km	630 m
24	Cime de Peïra-Cava	Lucéram, Peïra-Cava, parking Mairie annexe	13 km	240 m
25	Pivora - Pifourchier	Touët-de-L'Escarène, Gare SNCF	17 km	650 m
26	Chapelle Saint-Michel	Coaraze, Microsite sportif	14,6 km	1190 m
27	Plateau Tercier	Drap, Gare SNCF Drap - Cantaron	16,8 km	650 m
28	Baudaric - Fontanille - Avalancha - Co de Corso	Contes, Parking des Prés Massa	21 km	700 m
29	Mont Cicilia - Les Cognas	Drap, Gare SNCF Drap - Cantaron	22 km	1390 m
30	Saint-Siméon	Peille, Place de la République	25,5 km	1290 m
31	Castel d'Ongrand		17 km	1050 m
32	Tour du Mont Ours		25 km	1090 m
33	Euïra		39,6 km	1450 m
34	Les Mounts	L'Escarène, Gare SNCF	19,8 km	900 m
35	Ding Dingue Down	Blausasc, Parking Charles Soldani	4,2 km	200 m
36	Tour du Mont Agel	Peille, Place de la République	18,5 km	840 m
37	Touët SNCF - Cantaron SNCF	Touët-de-L'Escarène, Gare SNCF	33,2 km	1480 m
38	Col du Braus - Baisse de Marsan	L'Escarène, Gare SNCF	44 km	1730 m

Code du Vététeiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais…

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Pour les parcours passant par un tunnel, prévoyez un éclairage
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Pendant la période de la chasse (de septembre à février, les lundis, mercredis, samedis, dimanches et jours fériés), les chasseurs empruntent certains parcours. Nous vous recommandons d'être prudent durant cette période, tout comme pendant la saison estivale avec les incendies.

Attention, la RD 21, au niveau de la Grave-de-Peille (parcours n° 33), est fermée les mardis et jeudis de 9h30 à 12h en raison d'exploitation minière.

Informations au 06 15 05 57 32 - *blausasc.vtt06@orange.fr*

Balisage des Circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile — **bleu** : facile — **rouge** : difficile — **noir** : très difficile

Direction — Circuits sur ce parcours — Prudence Ralentir — Fausse route

Légende

- Point de départ
- Circuit au départ
- Office de Tourisme
- Point information
- Parking
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Initiation VTT André BRERAT
- Site BMX
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Sanitaires
- Aire de pique-nique
- Gare SNCF
- Chapelle
- Site remarquable
- Table d'orientation
- Point de vue
- Liaison VTT
- Limite du Pays des Paillons

Site VTT-FFC Métropole Nice Côte d'Azur — Accès SITES VTT-FFC

Site VTT-FFC Sospel, Vallées de la Bévéra — Accès SITES VTT-FFC

Mer Méditerranée

Intertrace © 09/2014 Intertrace - 03 29 55 02 38 Tous droits réservés